Co znajduje się na portalu:

- 19 planów żywieniowych opartych na diecie DASH (ang. Dietary Approaches to Stop Hypertension - dieta w leczeniu i zapobieganiu nadciśnienia), które można dopasować do swoich preferencji – liczba planów sukcesywnie wzrasta,
- plan żywieniowy dla całej rodziny,
- listę zakupów do przepisów z planu żywieniowego,
- ponad 8 tys. przepisów opracowanych przez dietetyków,
- kilkadziesiąt filmów z poradami żywieniowymi i przepisami,
- artykuły z poradami na temat zdrowego odżywiania,
- e-booki z przepisami – znajdują się w nich m.in. zestawy przepisów dostosowanych do różnych problemów zdrowotnych, ale też do pór roku.

Wszystkie jadłospisy, przepisy, artykuły i materiały są bezpłatne. Aby korzystać z portalu, wystarczy założyć bezpłatne konto. Po zalogowaniu każdy użytkownik korzysta z menu przygotowanego na 28 dni. Zalogowany użytkownik może wybierać liczbę posiłków w ciągu dnia — od 3 do 5 oraz wykluczać z jadłospisu produkty, które zawierają np. gluten, laktozę, ryby i owoce morza czy mięso.

Link do strony: https://diety.nfz.gov.pl/

7.4. Wypożyczalnie sprzętu ortopedycznego i pomocniczego

Fundacja Pomoc Krakowskiemu Hospicjum Wypożyczalnia sprzętu medycznego, 31-927 Kraków, os. Centrum B bl. 6, tel. 12 644 65 50
wypozyczalnia@fundacja.krakow.pl
https://www.fundacja.krakow.pl/wypozyczalnia-sprzetu-medycznego/
Czynne: poniedziałek, środa i piątek w godz. 8:00–16:00, wtorek i czwartek w godz. 10:00–18:00

Stowarzyszenie Filantropów im. Brora Hanssona w Krakowie, 30-513 Kraków, ul. Smolki 9, tel. 507 274 615 (z wyjątkiem dni świątecznych)
www.facebook.com/pg/Stowarzyszenie-Filantropow-im-Brora-Hanssona-183582561736751/about
Czynne: czwartek w godz. 16:00–18:00

Towarzystwo Solidarnej Pomocy 30-969 Kraków, ul. Ujastek 3, pawilon 0, tel. 12 644 09 68, 501 669 765
kontakt@tspkrakow.pl; www.tspkrakow.pl
Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00–15:00

44.	pętla autobusowa Pękalie Czerwony	całodobowo	codziennie
45.	pętla tramwajowa Borowicze Małe	całodobowo	codziennie
46.	Rondo Kocmyrzowskie	całodobowo	codziennie
47.	Park Bednarskiego	całodobowo	codziennie
48.	Swoszowice PKP (P+R)	całodobowo	codziennie
49.	Wybilski (cmentarz)	całodobowo	codziennie
50.	Centrum Kultury Podgórza (ul. Limanowskiego)	całodobowo	codziennie
51.	Bagry (Kładka Zielińskiego)	całodobowo	codziennie
52.	Bagry (Wzna sokiskowa)	całodobowo	codziennie
53.	Park Krowodrzański	całodobowo	codziennie
54.	Park Nadwiślański (Dębiny)	całodobowo	codziennie
55.	Przegorzały (plac zabaw, ul. Jodłowa)	całodobowo	codziennie
56.	Park Tetmajera	całodobowo	codziennie
57.	Park Bagatelkowski (ul. Fredry)	całodobowo	codziennie
58.	Bagry / Kozia	całodobowo	codziennie
59.	Park Gołka Narodowa	całodobowo	codziennie
60.	Złotego Wieku	całodobowo	codziennie
61.	P+R Wybilski	całodobowo	codziennie
62.	pętla autobusowa Borek Fałęcki	całodobowo	codziennie

7.8. Apteki ogólnodostępne działające w Krakowie w systemie całodobowym, w pełnym zakresie usług farmaceutycznych w 2024 roku

Lp.	Adres apteki	Telefon	Dni i godziny pracy apteki
1.	Apteka ul. Kamińskiego 23 31-131 Kraków	12 431 19 80	Całodobowo 7 dni w tygodniu
2.	Apteka ul. Kalwaryjska 94 30-504 Kraków	Infoline 800 110 110	Całodobowo 7 dni w tygodniu

3.	Apteka os. Kazimierzowskie 30 31-844 Kraków	571 601 679	Całodobowo 7 dni w tygodniu
4.	Apteka ul. Kromerizera Galla 26 30-053 Kraków	Infoline 800 110 110	Całodobowo 7 dni w tygodniu
5.	Apteka os. Centrum A, bl. 4 31-923 Kraków	Infoline 800 110 110	Całodobowo 7 dni w tygodniu
6.	Apteka ul. Wielska 1 30-663 Kraków	12 657 13 16	Całodobowo 7 dni w tygodniu
7.	Apteka ul. Zielińska 3 31-227 Kraków	Infoline 800 110 110	Całodobowo 7 dni w tygodniu

Informacja została sporządzona w oparciu o załącznik do Uchwały Nr CXXIII/3360/23 Rady Miasta Krakowa z dnia 22 listopada 2023 r. w sprawie określenia rozkładu godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie Gminy Miejskiej Kraków w 2024 roku.

7.9. Przydatne strony www

- **„Bez Barier"** – Serwis poświęcony osobom niepełnosprawnym w Miejskim Portalu Internetowym Magiczny Kraków www.krakow.pl/bezbarier
- **„NGO – organizacje pozarządowe"** portal dla organizacji pozarządowych w Miejskim Portalu Internetowym Magiczny Kraków www.ngo.krakow.pl
- **Portal Edukacyjny Miasta Krakowa**: www.portaledukacyjny.krakow.pl
- **Portal Stowarzyszenia Przyjaciół Integracji** – ogólnym zadowoleniem portalu jest udzielanie aktualnych informacji o wydarzeniach zmiażanych z osobami niepełnosprawnymi, aktualnym przepisami. www.integracja.org; www.niepełnosprawni.pl
- **Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej** – zawiera informacje dotyczące osób niepełnosprawnych: www.mpips.gov.pl
- **Serwis w portalu organizacji pozarządowych prowadzony przez Stowarzyszenie Klon/Jawor**: www.klon.org.pl
- **Vademecum Wiedzy do Pracodawców Osób z Niepełnosprawnością**: https://vademecumwiedzy.pl/
- **Internet dla niepełnosprawnych** – w portalu znajduje się wiele ciekawych informacji przydatnych dla osób niepełnosprawnych. Znajduje się tutaj również wirtualne serwery lokalne: www.lub.org.pl

44.	pętla autobusowa Pękalie Czerwony	całodobowo	codziennie
45.	pętla tramwajowa Borowicze Małe	całodobowo	codziennie
46.	Rondo Kocmyrzowskie	całodobowo	codziennie
47.	Park Bednarskiego	całodobowo	codziennie
48.	Swoszowice PKP (P+R)	całodobowo	codziennie
49.	Wybilski (cmentarz)	całodobowo	codziennie
50.	Centrum Kultury Podgórza (ul. Limanowskiego)	całodobowo	codziennie
51.	Bagry (Kładka Zielińskiego)	całodobowo	codziennie
52.	Bagry (Wzna sokiskowa)	całodobowo	codziennie
53.	Park Krowodrzański	całodobowo	codziennie
54.	Park Nadwiślański (Dębiny)	całodobowo	codziennie
55.	Przegorzały (plac zabaw, ul. Jodłowa)	całodobowo	codziennie
56.	Park Tetmajera	całodobowo	codziennie
57.	Park Bagatelkowski (ul. Fredry)	całodobowo	codziennie
58.	Bagry / Kozia	całodobowo	codziennie
59.	Park Gołka Narodowa	całodobowo	codziennie
60.	Złotego Wieku	całodobowo	codziennie
61.	P+R Wybilski	całodobowo	codziennie
62.	pętla autobusowa Borek Fałęcki	całodobowo	codziennie

7.8. Apteki ogólnodostępne działające w Krakowie w systemie całodobowym, w pełnym zakresie usług farmaceutycznych w 2024 roku

Lp.	Adres apteki	Telefon	Dni i godziny pracy apteki
1.	Apteka ul. Kamińskiego 23 31-131 Kraków	12 431 19 80	Całodobowo 7 dni w tygodniu
2.	Apteka ul. Kalwaryjska 94 30-504 Kraków	Infoline 800 110 110	Całodobowo 7 dni w tygodniu

3.	Apteka os. Kazimierzowskie 30 31-844 Kraków	571 601 679	Całodobowo 7 dni w tygodniu
4.	Apteka ul. Kromerizera Galla 26 30-053 Kraków	Infoline 800 110 110	Całodobowo 7 dni w tygodniu
5.	Apteka os. Centrum A, bl. 4 31-923 Kraków	Infoline 800 110 110	Całodobowo 7 dni w tygodniu
6.	Apteka ul. Wielska 1 30-663 Kraków	12 657 13 16	Całodobowo 7 dni w tygodniu
7.	Apteka ul. Zielińska 3 31-227 Kraków	Infoline 800 110 110	Całodobowo 7 dni w tygodniu

Informacja została sporządzona w oparciu o załącznik do Uchwały Nr CXXIII/3360/23 Rady Miasta Krakowa z dnia 22 listopada 2023 r. w sprawie określenia rozkładu godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie Gminy Miejskiej Kraków w 2024 roku.

7.9. Przydatne strony www

- **„Bez Barier"** – Serwis poświęcony osobom niepełnosprawnym w Miejskim Portalu Internetowym Magiczny Kraków www.krakow.pl/bezbarier
- **„NGO – organizacje pozarządowe"** portal dla organizacji pozarządowych w Miejskim Portalu Internetowym Magiczny Kraków www.ngo.krakow.pl
- **Portal Edukacyjny Miasta Krakowa**: www.portaledukacyjny.krakow.pl
- **Portal Stowarzyszenia Przyjaciół Integracji** – ogólnym zadowoleniem portalu jest udzielanie aktualnych informacji o wydarzeniach zmiażanych z osobami niepełnosprawnymi, aktualnym przepisami. www.integracja.org; www.niepełnosprawni.pl
- **Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej** – zawiera informacje dotyczące osób niepełnosprawnych: www.mpips.gov.pl
- **Serwis w portalu organizacji pozarządowych prowadzony przez Stowarzyszenie Klon/Jawor**: www.klon.org.pl
- **Vademecum Wiedzy do Pracodawców Osób z Niepełnosprawnością**: https://vademecumwiedzy.pl/
- **Internet dla niepełnosprawnych** – w portalu znajduje się wiele ciekawych informacji przydatnych dla osób niepełnosprawnych. Znajduje się tutaj również wirtualne serwery lokalne: www.lub.org.pl

44.	pętla autobusowa Pękalie Czerwony	całodobowo	codziennie
45.	pętla tramwajowa Borowicze Małe	całodobowo	codziennie
46.	Rondo Kocmyrzowskie	całodobowo	codziennie
47.	Park Bednarskiego	całodobowo	codziennie
48.	Swoszowice PKP (P+R)	całodobowo	codziennie
49.	Wybilski (cmentarz)	całodobowo	codziennie
50.	Centrum Kultury Podgórza (ul. Limanowskiego)	całodobowo	codziennie
51.	Bagry (Kładka Zielińskiego)	całodobowo	codziennie
52.	Bagry (Wzna sokiskowa)	całodobowo	codziennie
53.	Park Krowodrzański	całodobowo	codziennie
54.	Park Nadwiślański (Dębiny)	całodobowo	codziennie
55.	Przegorzały (plac zabaw, ul. Jodłowa)	całodobowo	codziennie
56.	Park Tetmajera	całodobowo	codziennie
57.	Park Bagatelkowski (ul. Fredry)	całodobowo	codziennie
58.	Bagry / Kozia	całodobowo	codziennie
59.	Park Gołka Narodowa	całodobowo	codziennie
60.	Złotego Wieku	całodobowo	codziennie
61.	P+R Wybilski	całodobowo	codziennie
62.	pętla autobusowa Borek Fałęcki	całodobowo	codziennie

7.8. Apteki ogólnodostępne działające w Krakowie w systemie całodobowym, w pełnym zakresie usług farmaceutycznych w 2024 roku

Lp.	Adres apteki	Telefon	Dni i godziny pracy apteki
1.	Apteka ul. Kamińskiego 23 31-131 Kraków	12 431 19 80	Całodobowo 7 dni w tygodniu
2.	Apteka ul. Kalwaryjska 94 30-504 Kraków	Infoline 800 110 110	Całodobowo 7 dni w tygodniu

3.	Apteka os. Kazimierzowskie 30 31-844 Kraków	571 601 679	Całodobowo 7 dni w tygodniu
4.	Apteka ul. Kromerizera Galla 26 30-053 Kraków	Infoline 800 110 110	Całodobowo 7 dni w tygodniu
5.	Apteka os. Centrum A, bl. 4 31-923 Kraków	Infoline 800 110 110	Całodobowo 7 dni w tygodniu
6.	Apteka ul. Wielska 1 30-663 Kraków	12 657 13 16	Całodobowo 7 dni w tygodniu
7.	Apteka ul. Zielińska 3 31-227 Kraków	Infoline 800 110 110	Całodobowo 7 dni w tygodniu

Informacja została sporządzona w oparciu o załącznik do Uchwały Nr CXXIII/3360/23 Rady Miasta Krakowa z dnia 22 listopada 2023 r. w sprawie określenia rozkładu godzin pracy aptek ogólnodostępnych na terenie Gminy Miejskiej Kraków w 2024 roku.

7.9. Przydatne strony www

- **„Bez Barier"** – Serwis poświęcony osobom niepełnosprawnym w Miejskim Portalu Internetowym Magiczny Kraków www.krakow.pl/bezbarier
- **„NGO – organizacje pozarządowe"** portal dla organizacji pozarządowych w Miejskim Portalu Internetowym Magiczny Kraków www.ngo.krakow.pl
- **Portal Edukacyjny Miasta Krakowa**: www.portaledukacyjny.krakow.pl
- **Portal Stowarzyszenia Przyjaciół Integracji** – ogólnym zadowoleniem portalu jest udzielanie aktualnych informacji o wydarzeniach zmiażanych z osobami niepełnosprawnymi, aktualnym przepisami. www.integracja.org; www.niepełnosprawni.pl
- **Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej** – zawiera informacje dotyczące osób niepełnosprawnych: www.mpips.gov.pl
- **Serwis w portalu organizacji pozarządowych prowadzony przez Stowarzyszenie Klon/Jawor**: www.klon.org.pl
- **Vademecum Wiedzy do Pracodawców Osób z Niepełnosprawnością**: https://vademecumwiedzy.pl/
- **Internet dla niepełnosprawnych** – w portalu znajduje się wiele ciekawych informacji przydatnych dla osób niepełnosprawnych. Znajduje się tutaj również wirtualne serwery lokalne: www.lub.org.pl

44.	pętla autobusowa Pękalie Czerwony	całodobowo	codziennie
45.	pętla tramwajowa Borowicze Małe	całodobowo	codziennie
46.	Rondo Kocmyrzowskie	całodobowo	codziennie
47.	Park Bednarskiego	całodobowo	codziennie
48.	Swoszowice PKP (P+R)	całodobowo	codziennie
49.	Wybilski (cmentarz)	całodobowo	codziennie
50.	Centrum Kultury Podgórza (ul. Limanowskiego)	całodobowo	codziennie
51.	Bagry (Kładka Zielińskiego)	całodobowo	codziennie
52.	Bagry (Wzna sokiskowa)	całodobowo	codziennie
53.	Park Krowodrzański	całodobowo	codziennie
54.	Park Nadwiślański (Dębiny)	całodobowo	codziennie
55.	Przegorzały (plac zabaw, ul. Jodłowa)	całodobowo	codziennie
56.	Park Tetmajera	całodobowo	codziennie
57.	Park Bagatelkowski (ul. Fredry)	całodobowo	codziennie
58.	Bagry / Kozia	całodobowo	codziennie
59.	Park Gołka Narodowa	całodobowo	codziennie
60.	Złotego Wieku	całodobowo	codziennie
61.	P+R Wybilski	całodobowo	codziennie
62.	pętla autobusowa Borek Fałęcki	całodobowo	codziennie

Fundacja Quo Vadis
Rynek Podgórski 9, 30-518 Kraków
tel. 733 070 440,
fundacja@quovadis.malopolska.pl

Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości i Walki z Bezrobociem im. św. Józefa
ul. Na Ogrody 5A, 32-087 Zielonki k/Krakowa, tel. 12 285 01 91,
fundacja.wieliczka@gmail.com

Fundacja Sustinae
ul. Szlak 65, 31-153 Kraków,
tel. 692 954 213, 734 171 551, 695 130 060,
kontakt@fundacjasustinae.org

Fundacja Wspomagająca Wychowanie – ARCHEZJA
ul. Łokietka 5, 32-043 Skała
tel. 883 425 557, biuro@archezja.com

Fundacja Wszyscy Obecni
ul. Dworcowa 3/29, 30-559 Kraków
tel. 533 422 791,
wszyscyobecni@gmail.com

Internationaler Bund Polska
ul. Daszyńskiego 22, 31-534 Kraków
tel. 12 686 53 80,
ib-polska-krakow@ib.de

Klub Żeglarski Horn Kraków
ul. Kozia 22, 30-733 Kraków
tel. 12 653 05 08, 726 467 675,
biuro@hornkrakow.pl

Krakowski Klub Szermierzy
ul. B. Czerwieńskiego 16,
31-319 Kraków, tel. 883 773 767,
kks@kks.krakow.pl

Krakowski Związek Emerytów, Rencistów i Osób Niepełnosprawnych
os. Tysiąclecia 42, 31-610 Kraków
tel. 515 337 555

Fundacja Poland Business Run
ul. Siemiradzkiego 17/2,
31-137 Kraków, tel. 504 458 979,
biuro@polandbusinessrun.pl

Krakowskie Forum Organizacji Społecznych, ul. Kapelanka 60 (parter, lok. 08), 30-347 Kraków, tel. 12 421 22 88,
biuro@krafos.pl

Międzynarodowa Fundacja Talentów Artystycznych, al. Ignacego Daszyńskiego 3, 31-537 Kraków, tel. 12 345 41 50,
info@arsveritas.org

Ogólnopolski Związek Inwalidów Narządu Ruchu, al. Daszyńskiego 22, 31-534 Kraków, tel. 12 422 80 63

Polskie Stowarzyszenie Osób z Niepełnosprawnościami
al. Słowackiego 48, 30-018 Kraków
tel. 12 419 80 00, pson@pson.org.pl

Polskie Towarzystwo Przeciwdziałania Wykluczeniu Społecznemu
ul. Młodej Polski 7, 30-131 Kraków
tel. 793 003 743, ptpws.projekt@gmail.com

Stowarzyszenie Chorych na Boreliozę
ul. Rzemieślnicza 3, 62-002 Suchy Las
tel. 664 925 003,
stowarzyszenie.borelioza@gmail.com;
lymepoland@gmail.com

Stowarzyszenie Chorych na Reumatyzm
al. Focha 33, 30-119 Kraków,
tel. 12 427 30 59

Fundacja Kropla Nadziei im. Ojca Leona Knabita, ul. Skołczanka 28, 30-398 Kraków,
tel. 501 616 434,
fundacja@kroplanadziei.pl;
fundacjakroplanadziei@gmail.com

Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska – Małopolskie
ul. Zamoyskiego 100, 30-523 Kraków,
tel. 601 993 443, 608 498 263,
608 382 732, mtalka-dlugosz@wp.pl;
niuie@wp.pl

Stowarzyszenie Dar Serca Dla Serc Wielu na Rzecz Dzieci Specjalnej Troski
ul. Praska 64, 30-322 Kraków
tel. 12 269 35 50,
biuro@darserca.krakow.pl

Stowarzyszenie „Wielkie Serce" na rzecz S.O.S-W. nr 1 w Krakowie
ul. Szwedzka 42, 30-324 Kraków
tel. 12 266 01 40, 12 269 02 70, 601 240 901, 500 665 230,
wielkieserce@wielkieserce.pl

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Przystanek Betlejem"
os. Tysiąclecia 86, 31-610 Kraków
tel. 12 647 51 31, 693 499 199,
spon@przystanekbetlejem.pl

Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej „Gaudium et Spes", os. Szkolne 35, 31-978 Kraków, tel. 12 643 80 50,
gaudium@gaudiumetspes.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Wspólna Radość"
ul. Łanowa 41, 30-725 Kraków,
tel. 12 650 56 00, wspolnaradosc@op.pl

Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej
pl. Sikorskiego 2/8, 31-115 Kraków
tel./faks 12 422 50 67,
biuro@stowarzyszenie-rozwoju.eu

Fundacja Anny Dymnej „Mimo Wszystko"
ul. Prof. Stefana Myczkowskiego 4,
30-198 Kraków, tel. 12 422 69 03,
fax 12 312 51 40,
fundacja@mimowszystko.org

Oddział Krakowski PTTK im. ks. Karola Wojtyły – Koło nr 52 „Krzeszowiacy", ul. Zyblikiewicza 2b, 31-029 Kraków, tel. 12 422 20 94,
12 422 26 76, biuro@krakowpttk.pl;
bort@krakowpttk.pl

Taneczne Ognisko Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej przy ZSOI nr 3
ul. Strąkowa 3a, 30-410 Kraków
tel. 12 260 13 30, 12 260 13 31

Salezjański Ruch Troski o Młodzież „Saltrom", ul. Różana 5, 30-305 Kraków
tel. 12 269 30 00, 12 269 31 10,
fax 12 269 31 10 wew. 111,
saltrom@saltrom.pl

Katolickie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Przyjaciół „Klika"
ul. Stolarska 12, 31-043 Kraków,
tel. 12 633 64 81, 12 416 53 05,
sotola@poczta.onet.pl;
klika.krakow@gmail.com

Krakowski Ośrodek Terapii
ul. Helclów 23A, 31-148 Kraków
tel. 12 422 18 58, fax 12 426 12 05,
e-mail: kot@mjo.krakow.pl

Małopolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża
ul. Studencka 19, 31-116 Kraków
tel. 12 422 91 15, krakow@pck.org.pl

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Krakowie
al. Pokoju 4/72, 31-548 Kraków
tel. 12 633 02 85, 668 397 183,
sekretariat@diabetyk.org.pl;
psdkrakow@op.pl

Polski Związek Głuchych – Oddział Małopolski w Krakowie
ul. Św. Jana 18 (III piętro),
31-018 Kraków, tel. 12 422 39 94,
fax 12 421 29 10, oddział@pzg.krakow.pl

Polski Związek Wielodzietnych – Okręg Małopolski
ul. Dolna 17,
31-513 Kraków, tel. 12 262 53 59,
tel./fax 12 262 53 14

Polskie Towarzystwo Stomijne POL-ILCO – Oddział Regionalny w Krakowie, siedziba: ul. Pomorska 1,
30-039 Kraków (Salon sprzedaży Life+),
ul. Szlachecka 89/31, 30-809 Kraków,
tel. 512 617 810, krakow@pollco.pl

Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Alergicznych – Oddział w Krakowie
ul. Zamoyskiego 100, 30-523 Kraków,
tel. 12 656 60 03,
arkada.czarowa@gmail.com

Polskie Towarzystwo Zwalczania Chorób Alergicznych – Oddział w Krakowie, ul. Skawińska 8, 31-066 Kraków, tel. 12 430 52 66 wew. 314,
tel/faks 12 431 23 45, przos@op.pl

Stowarzyszenie Miłosierdzia św. Wincentego à Paulo
ul. Skarbonka 4, 31-058 Kraków
tel. 12 422 68 7 ,wew. 318,
akcjoska@miloserdzie.pl

Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci ze Schorzeniami Nerogłoczniami „Chmura"
ul. Lojana Rydla 7, 30-122 Kraków
tel. 607 658 808, fax 12 633 25 32,
stowarzyszenie.chmura@poczta.onet.pl

Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Przystanek Betlejem"
ul. Stolarska 12, 31-043 Kraków,
tel. 12 633 64 81, 12 416 53 05,
sotola@poczta.onet.pl;
przystanekbetlejem@onet.pl

- Wydział Mieszkaniowy, Wydział ds. Jakości Powietrza, **Rynek Podgórski 1** – podjazd, wideomonitor, szerokie wnęka, WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych na parterze, **Rynek Podgórski 2** – budynek architektoniczne bardzo trudny, wiele ciągów schodowych.
- Wydział Edukacji i Wychowania, Wydział Spraw Administracyjnych, Wydział Podatków i Opłat, Wydział ds. Przedsiębiorczości i Innowacji, Wydział Podatków i Opłat, Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego, **os. Zgody 2** – podjazd, windy i WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych, obsługa w języku migowym, dostępny schodołaz, możliwość zejścia urzędnika do osoby niepełnosprawnej.
- Wydział Skarbu Miasta, **ul. Kasprowicza 29** – WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych, obsługa w języku migowym, możliwość zejścia urzędnika do osoby niepełnosprawnej, winda bezpośrednio z podwórka,
- Krakowskie Centrum Świadczeń, Wydział Edukacji, **ul. Stachowicza 18** – podjazd dla niepełnosprawnych od dziedzińca wewnętrznego, winda i WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych, obsługa w języku migowym,
- Wydział Architektury i Urbanistyki, Wydział Planowania Przestrzennego, ul. Wielska 41 – winda i WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych, brak pętli indukcyjnej.

Krakowska Akademia im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego
Biuro ds. Studentów Niepełnosprawnych
e-mail: bon@afm.edu.pl; www.bon.ka.edu.pl
Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00–16:00.

- **Mgr Katarzyna Wójcik-Pyrć – Pełnomocnik Rektora ds. Osób Niepełnosprawnych**
  tel./fax 12 252 45 12, e-mail: pelnomocnik@afm.edu.pl

Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie
Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych
31-069 Kraków, ul. Bernardyńska 3/57
tel. 12 889 85 80, 519 323 345, e-mail: bon@upjp2.edu.pl; https://bon.upjp2.edu.pl
Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 7:00–15:00.

- **Dr Katarzyna Kutek–Sładek – Pełnomocnik Rektora ds. Osób z Niepełnosprawnościami**
  e-mail: katarzyna.kutek_sladek@upjp2.edu.pl

Wyższa Szkoła Zarządzania i Bankowości
Pełnomocnik ds. Studentów Niepełnosprawnych

- **Kanclerz dr inż. Bohdan Makary**
  30-079 Kraków, al. Kijowska 14, I piętro pok. 117, tel. 12 635 68 35,
  https://www.wszib.edu.pl/studenci/studenci-niepelnosprawni/

7.6. Dostępność budynków Urzędu Miasta Krakowa dla osób z niepełnosprawnościami

- Budynek Magistratu, **plac Wszystkich Świętych 3-4** – platforma przyschodowa w klatce „F", WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych, obsługa w języku migowym, możliwość zejścia urzędnika do osoby niepełnosprawnej,
- Wydział Geodezji, **ul. Grunwaldzka 8** – podjazd i WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych, obsługa w języku migowym, dostępny schodołaz, możliwość zejścia urzędnika do osoby niepełnosprawnej,
- Wydział Skarbu Miasta, **ul. Kasprowicza 29** – WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych, obsługa w języku migowym, możliwość zejścia urzędnika do osoby niepełnosprawnej, winda bezpośrednio z podwórka,
- Krakowskie Centrum Świadczeń, Wydział Edukacji, **ul. Stachowicza 18** – podjazd dla niepełnosprawnych od dziedzińca wewnętrznego, winda i WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych, obsługa w języku migowym,

- Wydział Mieszkaniowy, Wydział ds. Jakości Powietrza, **Rynek Podgórski 1** – podjazd, wideomonitor, szeroka winda, WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych na parterze, **Rynek Podgórski 2** – budynek architektoniczne bardzo trudny, wiele ciągów schodowych.
- Wydział Edukacji i Wychowania, Wydział Spraw Administracyjnych, Wydział Podatków i Opłat, Wydział ds. Przedsiębiorczości i Innowacji, Wydział Podatków i Opłat, Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego, **os. Zgody 2** – podjazd, windy i WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych, obsługa w języku migowym, dostępny schodołaz, możliwość zejścia urzędnika do osoby niepełnosprawnej.
- Wydział Skarbu Miasta, **ul. Kasprowicza 29** – WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych, obsługa w języku migowym, możliwość zejścia urzędnika do osoby niepełnosprawnej.
- Wydział Edukacji i Wychowania, Wydział Spraw Administracyjnych

1328_2025 srodek_ryobi Forma: 11 Arkusz: 21 Back

- Wydział Podatków i Opłat, **ul. Nowohucka 1** – WC przystosowane dla osób niepełnosprawnych, pętle indukcyjne.
- Wydział Ewidencji Pojazdów i Kierowców, Wydział Spraw Administracyjnych, ul. Szarszarskiego 3, 30-060 Kraków.
- Wydział Ewidencji Pojazdów i Kierowców, Wydział Spraw Administracyjnych, ul. Zamkowskiego 1 – dostępny.
- Wydział Ewidencji Pojazdów i Kierowców, Wydział Spraw Administracyjnych, ul. **Borsa-Komorowskiego 1** – dostępny.
- Wydział Ewidencji Pojazdów i Kierowców, Wydział Spraw Administracyjnych, ul. **Limanowskiego 62** – dostępny.
- Wydział Ewidencji Pojazdów i Kierowców, Wydział Spraw Administracyjnych, ul. **Lenkiewicza 61**, Nowa Huta – dostępny.
- Wydział Ewidencji Pojazdów i Kierowców, Wydział Spraw Administracyjnych, ul. **Siemowa 61** – dostępny.
- Urząd Stanu Cywilnego, **ul. Wadowicka 8W** – dostępny.

7.7. Wykaz ogólnodostępnych toalet miejskich dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnością

Lp.	Lokalizacja	Godziny otwarcia (miesiące)	Dni pracy
1.	ul. Kościuszki	9:00–17:00	codziennie
2.	plac Szczepański	8:00–20:00 (IV – X) 9:00–18:00 (XI – III)	codziennie
3.	ul. Starszarskiego	8:00–20:00 (IV – X) 9:00–18:00 (XI – III)	codziennie
4.	ul. Bakałarska	8:00–16:00	codziennie
5.	ul. Sincza	9:00–20:00 (IV – X) 9:00–17:00 (XI – III)	codziennie
6.	ul. Powiśle	9:00–20:00 (IV – X) 9:00–17:00 (XI – III)	codziennie
7.	ul. Pędzialska	9:00–17:00	pon. – piątek
8.	plac Bohaterów Getta	9:00–18:00 9:00–17:00	pon. – piątek sob. – niedz.
9.	rondo Czyżyńskie	8:00–17:00	pon. – piątek
10.	Rynek Podgórski	9:00–18:00 10:00–16:00	pon. – piątek sob. – niedz.
11.	Park Jordana I	10:00–19:00 (IV-X) 10:00–17:00 (XI-III)	codziennie
12.	Park Jordana II	10:00–19:00 (IV-X) 10:00–17:00 (XI-III)	codziennie
13.	ul. Warszawska (w przejściu podziemnym)	9:00–17:00	pon. – piątek
14.	Galeria – Rynek Główny	8:00–24:00	codziennie

MATTO Fundacja Pomocy Rodzinom i Dzieciom na Białoruskiej 1
ul. Cieha 6, 30-507 Kraków
tel. 12 292 31 80,
krakow@matuowsciydoza.pl

Fundacja Ks Rafał Dzierzt z Fundacją Nowotworową „Wyspy Szczęśliwe"
ul. Wielicka 265, 30-663 Kraków
tel. 123 192 20,
fundacja@wyspyszczesliwe.org.pl

Fundacja Ks Rafał Dzierzt z Fundacją Nowotworową „Wyspy Szczęśliwe"
ul. Dobczycka 20, 30-620 Kraków,
tel. 503 023 585, 510 486 378,
ul. Dębińskiego 25, 30-820 Kraków
biuro: fundacja@szkolebezbarier.org;
szkolenia: kursy@szkolebezbarier.org

Fundacja Szkoła bez Barier, na Rzecz Edukacji Dzieci i Młodzieży ze Sprzężoną Niepełnosprawnością
ul. Dobczycka 20, 30-620 Kraków,
tel. 503 023 585, 510 486 378,
ul. Dębińskiego 25, 30-820 Kraków
biuro: fundacja@szkolebezbarier.org;
szkolenia: kursy@szkolebezbarier.org

Fundacja Szkoła bez Barier, na Rzecz Edukacji Dzieci i Młodzieży ze Sprzężoną Niepełnosprawnością
ul. Wielicka 265, 30-663 Kraków
tel. 123 192 20,
fundacja@wyspyszczesliwe.org.pl

Fundacja ta Rzecz Osób Niewidomych i Słabowidzących
ul. Tyniecka 6,
30-319 Kraków, tel. 12 267 03 52,
501 749 143, fax 12 345 47 98,
niewidomi.org@onet.eu

Fundacja Szkoła bez Barier, na Rzecz Edukacji Dzieci i Młodzieży ze Sprzężoną Niepełnosprawnością
ul. Dobczycka 20, 30-620 Kraków,
tel. 503 023 585, 510 486 378,
ul. Dębińskiego 25, 30-820 Kraków
biuro: fundacja@szkolebezbarier.org;
szkolenia: kursy@szkolebezbarier.org

Fundacja Szkoła bez Barier, na Rzecz Edukacji Dzieci i Młodzieży ze Sprzężoną Niepełnosprawnością
ul. Wielicka 265, 30-663 Kraków
tel. 123 192 20,
fundacja@wyspyszczesliwe.org.pl